

¿DEBEMOS VACUNAR A LOS ESCOLARES FRENTE A LA COVID-19?

Dr. Juan Jesús Gestal Otero

Académico de Número Real Academia de Farmacia de Galicia

Ya se está preparando la vuelta al colegio en septiembre. Los Ministerios de Educación y Sanidad han enviado una propuesta de medidas para reforzar la seguridad frente la COVID-19 en los centros escolares con normas de higiene, ventilación, distancia social, uso de mascarillas y burbujas. Entre ellas no se contempla la vacunación que si se está poniendo en marcha en EE.UU.

El pasado día 10, la FDA autorizó la vacuna de Pfizer para su uso en adolescentes de 12 a 15 años (ya estaba autorizada para 16 y más años); dos días después el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización de los CDC informó favorablemente su uso, y algunos Estados ya están iniciando la vacunación para que los niños puedan ir con seguridad a los campamentos de verano y a la escuela en el otoño. Desde el pasado tres de mayo la EMA lo está evaluando.

¿Deberíamos planteárnoslo nosotros?

Los niños tienen menos riesgo de COVID-19 grave, pero pueden transmitir el virus, y la vacunación de los niños ayudaría a limitar más su circulación, acortando el camino hacia la normalidad.

El ensayo que permitió la autorización por la FDA de la vacuna de Pfizer se realizó en 2.260 adolescentes de 12 a 15 años. La vacuna fue bien tolerada; con una eficacia del 100%, no hubo ningún caso en el grupo de vacunados (1.131) frente a 18 en el grupo placebo (1.139), e indujo una importante respuesta inmune, con unos títulos de anticuerpos neutralizantes de 1.239,5, al mes de la segunda dosis, muy superior al observado, en un estudio anterior, en los de 16 a 25 años (705,1).

La vacunación en escolares de 12 a 18 años permitiría disminuir muchas medidas de prevención en las escuelas y facilitaría la docencia presencial. ¿Sería posible en nuestro país? Entre tanto se sigue avanzando en la vacunación de la infancia.

Desde finales de marzo está en marcha un ensayo clínico de Pfizer en niños de 6 meses a 11 años, dividido en tres grupos de edad, de 5 a 11 años, de 2 a 5 años y de 6 a 23 meses. Para los dos primeros grupos ya se comenzó a solicitar voluntarios, y tiene previsto solicitar en octubre a la FDA su uso en niños de 2 a 11 años.

En diciembre, Moderna anunció que probaría su vacuna en 3.000 jóvenes entre 12 y 17 años. En España, el Hospital 12 de Octubre tiene previsto iniciar a finales de este mes un ensayo con las vacunas de Pfizer y de Janssen en niños sanos y con patologías crónicas de 0 a 18 años, comenzando por los de 5 a 12 años. La Universidad de Oxford está probando la eficacia y seguridad de la vacuna de AstraZeneca en niños de 6 a 17 años. Posiblemente en los menores de 6 años no llegue a plantearse su vacunación.