

Los Servicios de Microbiología en los Hospitales y el COVID-19

Dr. Germán Bou Arévalo

*Académico de Número Real Academia de Farmacia de Galicia
Jefe Servicio Microbiología. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña
(CHUAC)*

Los laboratorios de microbiología hospitalarios están desarrollando un papel clave en la pandemia causada por el SARS-CoV-2. Desde el inicio todo el diagnóstico de confirmación ha recaído en los microbiólogos clínicos que hemos tenido que ir adaptándonos y evolucionando desde un punto de vista tecnológico conforme los primeros casos fueron aumentando hasta llegar a la consideración de pandemia.

Toda esta tarea ha sido más difícil de lo que en un principio se podría presuponer. La súbita aparición del virus, su rápida diseminación y la aparición de casos, el impacto mediático del problema hizo aflorar en el mercado test diagnósticos que al inicio no tenían criterios de calidad óptimos, ni el grado de automatización que requiere un laboratorio de microbiología clínica. Concomitantemente, falta de reactivos con bastante frecuencia.

Afortunadamente esta situación se ha ido revirtiendo en las últimas semanas y las casas comerciales están ya ofreciendo reactivos para el diagnóstico, bien basado en biología molecular o en serología que cumplen con los requisitos regulatorios y con un grado de calidad muy elevado.

Desde un punto de vista clínico, el espectro de actividad ha ido también evolucionando. Al inicio de la pandemia, básicamente durante los meses de febrero, marzo, y abril, nuestro cometido básicamente era diagnosticar mediante PCR los casos sospechosos con la finalidad de tomar medidas clínicas o epidemiológicas. Conforme fue avanzando la epidemia, y acorde al tiempo necesario para desarrollar una respuesta inmunológica, las técnicas serológicas fueron implementándose, bien para complementar los procesos diagnósticos basados en PCR (especialmente aquellos casos de sospecha clínica con PCR negativa) o bien para conocer el estado de seroprevalencia en la población o en un colectivo profesional específico.

En este momento, y gracias a diversos estudios epidemiológicos, empezamos a conocer el grado de inmunidad de la población frente al SARS-CoV-2. Mi hospital, el CHUAC ha sido escogido como un nodo dentro del Estudio Nacional de Sero-Epidemiología de la Infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19). Los datos preliminares de seroprevalencia obtenidos están indicando una baja prevalencia de anticuerpos en la población gallega. Esto, que puede tener una doble lectura, estaría indicando una alta susceptibilidad de nuestros ciudadanos frente a futuros brotes o repuntes de la enfermedad, por lo que debemos estar alerta.

De hecho, en mi hospital, ya empezamos a prepararnos frente a una posible segunda oleada. En el laboratorio, estamos adquiriendo la mejor tecnología (incluyendo entre otras dos sistemas robóticos) para poder detectar de manera muy rápida mediante PCR los casos primarios así como los posibles contactos o casos secundarios. El control de la epidemia en la comunidad será un aspecto muy importante para poder ganar al virus, a la espera de una vacuna o soluciones terapéuticas más eficaces.

¡Estamos listos!